



HERALDO

DE ARAGON

EDITA: HERALDO DE ARAGÓN EDITORA, S. L. U. | Zaragoza: Paseo de Independencia 29. 50001 Zaragoza. Centralita: 976 765 000. Suscripciones: 976 763 211. Clasificados: 976 765 011. Publicidad: 976 765 010. Fax Redacción: 976 765 094. Fax Publicidad: 976 765 002. App: Correos 175. E-mail: zaragoza@heraldo.es | Huesca: Alcalde Cardenera, 1. 22002 Huesca. T: 974 239 000. Fax: 974 239 005. E-mail: huesca@heraldo.es | Teruel: José Torán, 6. 44002 Teruel. T: 978 608 260. Fax: 978 608 280. E-mail: teruel@heraldo.es | Madrid: Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. T: 917 015 600. | Depósito legal: Z-58-1958 © Heraldo de Aragón SA, Zaragoza 2017. La empresa se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso previo escrito de la editora y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual. Control de tirada y difusión:



FABRICACIÓN PROPIA

B

Bolea

MUEBLES Y DECORACIÓN

C/Santa Teresa, 5 976 55 40 69 Zaragoza

www.mueblesbolea.com

LA COLUMNA

Carmen Puyó

¿Fallan los controles?

Somos una sociedad que se mueve por extremos. Para unas cosas tenemos la piel cada vez más fina, cualquier gesto de otros nos incomoda y un detalle nimio se puede convertir en objeto de denuncia. Otras veces, sin embargo, nos acogemos a un lenguaje cada vez más burocrático, difícilmente comprensible, con el que tratamos de justificar aquello para lo que no tenemos palabras.

Hace unos días se produjo en una localidad valenciana un terrible suceso que me cuesta reproducir por escrito. Uno de esos casos que nos aterran y en el que las víctimas fueron un niño de tres años y su hermana de pocos meses. Involucrados, sus padres. El día anterior a estos hechos yo había leído que una madre era condenada a dos meses de prisión por pegarle un par de bofetadas a su hijo de diez años, que se negaba a ducharse. Esto significa que el hijo, el padre, algún otro familiar o alguien de su entorno denunció lo que había hecho la madre. No digo que un castigo físico y/o psicológico tenga nunca justificación posible, pero ¿podemos poner a la Justicia a trabajar por un hecho así cuando hay tantas situaciones espantosas que dejamos correr?

Dicen que en el caso de los dos pequeños asesinados fallaron los controles. Los mismos que fallan cada vez que una mujer es asesinada. ¿De qué controles hablamos? Dos criaturas viviendo en la más absoluta miseria, siendo conocido esto por muchos, y siendo hijos de una pareja que sufre, al parecer, graves desórdenes mentales y a saber qué más ¿cómo se ha podido permitir, cómo nadie ha hecho nada?

En la última

«El deportista que renuncia a su formación será un juguete roto»

JUAN ANTONIO CORBALÁN

Exbaloncestista internacional y médico

Visitó ayer Zaragoza para impartir una charla sobre el 'Entrenamiento invisible' en el congreso Psicodepor 2019. ¿Qué mensaje ha transmitido?

El entrenamiento invisible es la serie de hábitos y comportamientos que deben desarrollarse para obtener el mejor resultado tanto en el deporte como en la vida misma. He hablado de todos los factores que influyen en el rendimiento de un deportista y que no están contemplados dentro del fenómeno deportivo (entrenar o jugar). El día es muy largo y lo que llamamos un entrenamiento invisible, tal vez no te haga ganar un campeonato del mundo, pero puede hacerte perder un partido clave.

¿Cómo convencería a alguien que no practica ninguna actividad física para abandonar ese sedentarismo?

A los que nunca han practicado ninguna actividad física, les digo que nunca es tarde y que, a medida que avanza el tiempo, caminar está muy bien pero no es suficiente. Con la edad tenemos que mantener el peso lo más ligero posible y trabajar la fuerza. Tenemos que entrenar para vivir mejor y ser más felices.

En su caso se da la circunstancia de que compaginó los estudios universitarios de Medicina con la disciplina para ganar ligas y medallas olímpicas. ¿Siempre tuvo clara esa dualidad? ¿Fue complicado sostenerla?

Siempre tuve la sensación de que no tenía que dejar una cosa para hacer otra. Cuando llegué al Real Madrid no cambié mi pauta de vida. Evidentemente me costaba más trabajo compaginarlo, pero desde niño me inculcaron esa disciplina en el colegio. El deporte profesional no es incompatible con otras actividades. El deportista que renuncia a su formación acabará siendo un juguete roto. Con lo que dura el día, se pueden hacer muchas cosas.

Uno de sus hitos fue la plata de Los Ángeles 1984, una conquista que le acompañará para siempre.

Lo vivimos como una alegría inmensa. La nuestra no fue una generación espontánea, sino el fruto de un trabajo concienzudo y continuado. Llevábamos tiempo llamando a la puerta de la gloria. Éramos un equipo magnífico, muy redondo... Elevamos el listón hasta que apareció la generación de Pau Gasol y compañía.

Hablando de generaciones, ¿qué opina del zaragozano Carlos Alocén y qué consejo le daría? Usted es el segundo internacional más precoz de la historia y Alocén es el cuarto.

A mis 64 años, tengo derecho a dar consejos, pero puede que no se adapten a los tiempos que están viviendo los chavales. Si Carlos precisa mi opinión sobre cualquier cosa, aquí me tiene. Le



Juan Antonio Corbalán, ayer en Zaragoza. GUILLERMO MESTRE

EL PERSONAJE

Juan Antonio Corbalán (Madrid, 1954) es un mito del baloncesto español, una faceta que no ha impedido su prestigiosa carrera como médico

he visto jugar y me he interesado por él a través de buenos amigos. Todo el mundo me dice que es posiblemente uno de los jugadores jóvenes más interesantes y que, si nada se tuerce, va a ser una grandísima figura. Me encantaría que así fuera porque conozco a su padre -Alberto Alocén-, que fue alguien distinguido en el baloncesto español. Que un hijo pueda completa aquello que al padre le quedó por hacer es una maravilla. Creo que Carlos Alocén va a ser un referente que enorgullecerá a Zaragoza y a Aragón.

¿Mantiene vínculos con Aragón?

Muchos. Sin ir más lejos, estoy casado con una señora de Zaragoza, Katia Aznar. Y soy un enamorado del Pirineo aragonés. Lo conozco muy profundamente, desde Ordesa a Jaca, pasando por Benasque y todos los parajes. Me parece de una belleza inmensa que me emociona. Este fin de semana lo voy a pasar en Graus.

Eso es puro aragonésismo.

Algo genético tengo que tener de aragonés. Me apellido Corbalán, que es un pueblo de Teruel, y de segundo Alfócea, que es un barrio de Zaragoza. Tengo datado mi apellido desde el año 1200, que entró por Navarra desde Francia y que se afincó en Aragón. Por eso cada visita a la Comunidad es un placer y una alegría para mí.

J. F. EIXARCH

mi
H

DESCUBRE LA NUEVA
FORMA DE COMPRAR
TU HERALDO PAPEL

MI HERALDO ES LA ÚNICA APP
PARA COMPRAR HERALDO
PAPEL SIEMPRE MÁS BARATO
Y CON OFERTAS EXCLUSIVAS
SEMANALES

